

## 2. VELA, KAYAK Y SUP EN FOZ

En pleno corazón de A Mariña nos encontramos un espectacular paraje natural que disfrutaremos a través de actividades náuticas.

Precio por participante 18€

Duración 4h



### OBJETIVOS

- Fomentar la práctica de deporte al aire libre en contacto con la naturaleza
- Entrar en contacto con la náutica y la navegación a vela
- Disfrutar de un día espectacular fuera del ámbito escolar

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizarán dos grupos que alternarán las siguientes actividades con un descanso entre ambas

- **Kayak y SUP** (2h) en la ría de Foz, un espacio natural protegido ideal para esta agradable travesía
- **Vela** (2h) en la Ría de Foz, una zona de aguas tranquilas ideales para la iniciación a este deporte



**INCLUYE:** Monitores titulados y con gran experiencia / Material completo / Seguro RC y accidentes / Actividad gratuita para profesores y acompañantes

**NECESITO:** Bañador y toalla / calzado cerrado tipo escaarpines / ropa para cambiarse / bocado y agua